



¡Todos los meses SHARE ofrece comida nutritiva a bajo precio!

MARZO 2025 MENÚ



Visite www.FrederickHealth.org/SHARE para ordenar.
Para pedir un intérprete llame al 240-566-7427.

A Combo Nutritivo: \$26

5 libras Cuartos de pierna de pollo
1 libra Porciones de carne de res marinada
1 libra Pez Perca

¡Más 8-10 libras de frutas frescas y vegetales!



Cantidad limitada de productos especiales! | Todos los menús están sujetos a cambio



\$11

B

Especial de Batidos

1 libra cada uno de fresas, arándanos, piña, y espinacas (todo congelado)



\$20

C

Especial de Jamon

8-10 libras Jamon con hueso



\$20

D

Especial de Pavo

10 - 14 libras Pavo

¡Todos pueden compartir! ¿Quieres?

1. Cualquiera puede ordenar en línea al www.FrederickHealth.org/SHARE.
2. Para pagar con EBT o si necesita ayuda para hacer una orden, llame al 240.566.7427 (SHAR).
3. Las órdenes serán distribuidas de 8:30 - 10 am, el sábado, 22 de marzo en el local del Frederick Health Village.
4. Se tomaran pedidos hasta el 7 de marzo al mediodía.

CatholicCharitiesDC.org/Program/SHARE-Food-Network | 301-864-3115 o 800-21-SHARE